

Kostenfreie Weiterbildung zum/zur „FachpädagogIn für Gesundheit“

Der Gothaer Präventions- und Gesundheitsförderungsverein symbioun führt in der Bundesinitiative Gesundes Leben eine **kostenfreie Weiterbildung** durch, die pädagogische Fachkräfte zu zertifizierten **„Fachpädagogen für Gesundheit“** im Setting Kindertagesstätte qualifiziert.

Hintergrund: Qualifizierte Fachkräfte sind gefragt

Die Anforderungen an Bildung und Erziehung steigen stetig. Mit hohen Ansprüchen wachsen aber auch die Aufgaben. Die Folge: Eine Überbelastung der Beschäftigten, insbesondere vor dem Hintergrund einer zunehmend alternden Belegschaft und steigendem Fachkräftemangel. Gleichzeitig wachsen viele Kinder in einen gesundheitsgefährdenden Lebensstil hinein. Die Bundesinitiative Gesundes Leben (BIGL) setzt dieser Entwicklung einen gesünderen Alltag in Kindertagesstätten entgegen. Im Fokus der Qualifizierung steht die Umsetzung einer **ganzheitlichen und nachhaltigen Gesundheitsförderung**, die Kinder, Eltern und pädagogische Fachkräfte gleichermaßen berücksichtigt.

Praxis und Theorie im Einklang

Die Weiterbildung zum „Fachpädagogen für Gesundheit“ richtet sich an **LeiterInnen, StellvertreterInnen und ErzieherInnen von Kindertagesstätten**, die sich zu FacherzieherInnen für Gesundheit qualifizieren wollen. Die dreijährige berufsbegleitende Fachweiterbildung besteht aus Präsenz-, Praxis- und Selbststudiumsphasen. In 15 Modulen werden die theoretischen Grundlagen vermittelt, deren Umsetzung durch Coaches im Alltag der Kindertagesstätte begleitet wird. ErzieherInnen erhalten im Rahmen der Qualifizierung „Fachpädagoge für Gesundheit“ Werkzeuge an die Hand, um ein qualifiziertes, individuelles Gesundheitskonzept in der eigenen Kindertagesstätte weiterzuentwickeln oder aufzubauen.

Im Zentrum steht die Umsetzung einer ganzheitlichen und nachhaltigen Gesundheitsförderung. Gelernt wird nach dem **Konzept des Dialogischen Lernens mit fachanleitendem Coaching, Gruppensupervision und praxisnahen Unterrichtstechniken**. Themen der Gesundheits- und Erziehungswissenschaften sowie des Personal- und Projektmanagements stehen gezielt im Vordergrund. Einführend werden die Grundlagen zur Gesundheitsförderung vermittelt. Im Anschluss liegt der Fokus insbesondere auf **Veränderungsprozessen und betrieblichen Grundlagen** im Setting Kindertagesstätte/Familienzentrum. Die Qualifizierung schließt mit der Präsentation der durch die AbsolventInnen entwickelten Gesundheitsförderungskonzepte. Im Rahmen der Qualifizierung erlangen die TeilnehmerInnen darüber hinaus Kompetenzen zu Bedarfs- und Ursachenanalysen, Zielsetzungen, Evaluationen sowie zur Umsetzung gesundheitsfördernder Maßnahmen. Die Inhalte werden durch ein qualifiziertes und praxiserfahrenes Team aus WissenschaftlerInnen und PädagogInnen vermittelt.

Die wissenschaftliche Begleitung durch die Hochschule Magdeburg-Stendal sichert die Qualität des Projektes.

Zertifikat für AbsolventInnen sowie beteiligte Kindertagesstätten & Familienzentren

Nach erfolgreichem Abschluss der Qualifizierung sind die AbsolventInnen **zertifizierte „Fachpädagogen für Gesundheit“**. Die teilnehmenden **Kindertagesstätten/Familienzentren** **werden ebenfalls zertifiziert.**

Ansprechpartner:

Christian Schulz
Bundeskoordinator
Telefon: 03621 50789-24
Telefax: 03621 5078911
Mobil: 01525 6658237
Mail: christian.schulz@symbioun.de

www.symbioun.de

Was ist die Bundesinitiative Gesundes Leben (BIGL)?

Die **Bundesinitiative Gesundes Leben (BIGL)** ist eine deutschlandweite Initiative zum Aufbau von gezielten Präventionsketten. BIGL orientiert sich dabei an der Bundesrahmenempfehlung der Nationalen Präventionskonferenz und setzt Maßnahmen zur Prävention und Gesundheitsförderung entsprechend des Leitfadens Prävention des GKV-Spitzenverbandes im kommunalen Setting um. Handlungsleitend in der Planung, Umsetzung und Evaluation aller BIGL-Maßnahmen sind die vier Säulen des **Public Health Action Cycle**. Dieser stellt damit die Grundlage eines kontinuierlichen Veränderungsprozesses in der Prävention und Gesundheitsförderung vor Ort dar.

BIGL ist ein bundesweites Kooperationsprojekt von symbioun, der gemeinnützigen Auridis GmbH und der Techniker Krankenkasse (TK).