

## So können Sie mitmachen:

Auf unserer Webseite [www.symbioun.de](http://www.symbioun.de) finden Sie ein **Bewerbungsformular** für „**Das Heimspiel: Bewegungsprogramm für Kinder- und Jugendheime**“. Senden Sie Ihre Bewerbung vollständig ausgefüllt an uns zurück.

**Hinweis:** Sämtliche Veranstaltungen zum Programm sowie das Programm selbst sind für Ihre Einrichtung kostenfrei.

Bei weiteren Fragen nehmen Sie gern **Kontakt** auf mit:



**Birgit Baumgarten**

Tel.: 03621 50789-36

Mobil: 01525 6658249

[birgit.baumgarten@symbioun.de](mailto:birgit.baumgarten@symbioun.de)



**Christian Schulz**

Tel.: 03621 50789-24

Mobil: 01525 6658237

[christian.schulz@symbioun.de](mailto:christian.schulz@symbioun.de)

## Weitere Informationen:

symbioun Bundeszentrale | Bahnhofstraße 14 | 99867 Gotha | [www.symbioun.de](http://www.symbioun.de) | [f/symbiounev](https://www.facebook.com/symbiounev)

das **HEiM**spiel  
Bewegungsprogramm für Kinder- und Jugendheime

Unterstützt die Ziele von



Ihre Initiative für Prävention und Gesundheitsförderung



das **HEiM**spiel  
Bewegungsprogramm für Kinder- und Jugendheime

PROGRAMMTRÄGER

**symbioun**  
Ihr Partner für Prävention  
und Gesundheitsförderung

FÖRDERER

 **Finanzgruppe  
Hessen-Thüringen**

## Programmbeschreibung

Durch „**Das Heimspiel: Bewegungsprogramm für Kinder und Jugendheime**“ ermöglichen Sie allen Kindern, Jugendlichen und Mitarbeitern Ihrer Einrichtung einen **kostenfreien** Zugang zur Bewegungs- und Gesundheitsförderung. Mit Spaß und Kreativität vermitteln wir allen Beteiligten Freude an Bewegung und integrieren diese mit erlebnispädagogischen Ansätzen nachhaltig in den Alltag.

Mit Ihrer Teilnahme geben Sie den entscheidenden Impuls, gesunde Lebensweisen in Ihrer Einrichtung zu verankern.

symbioun übernimmt dabei die Planung und Durchführung der für Sie frei wählbaren Programmbausteine. Neben den Kindern und Jugendlichen setzt symbioun gezielt die Mitarbeitergesundheit und Schulung des pädagogischen Personals in den Fokus. Um den Austausch und die Zusammenarbeit untereinander zu intensivieren, organisieren wir für das pädagogische Personal Fach- und Projekttag, Workshops sowie Fortbildungen zu den Themen der Programmschwerpunkte.

**Bewerben Sie sich jetzt!**

## Programmschwerpunkte

### **BEWEGUNG**

- Motorische Fähig- und Fertigkeiten
- Bewegter Einrichtungsalltag
- Bewegungslandschaften

### **GESUNDHEITSFÖRDERUNG**

- Persönliche Kompetenzen entwickeln
- Gesundheitsförderliche Lebenswelt schaffen
- Gesundheitsbezogene Gemeinschaftsaktionen unterstützen

### **ERLEBNISPÄDAGOGIK**

- Abenteuer gestalten
- Vertrauen schaffen
- Erfolge feiern

## Frei wählbare Programm-Module

FÜR IHRE EINRICHTUNG

- Workshops
  - Fortbildungen
  - Projekttag
  - Praxisanleitungen und Coachings
- **Fachtag für Kinder- und Jugendheime**

das **HEIM**spiel  
Bewegungsprogramm für Kinder- und Jugendheime