



# Wir werden Bewegungshelden.®



...ZUM GROSSEN HELDEN!

AUSZUG THEMEN

Thema	Inhalt
Thema 15 „Wir sind Bewegungshelden!“	<b>Abschluss-Sportfest</b> mit Siegerehrung
Thema 14 „Superhelden brauchen Superkräfte“	<b>Krafttraining für Kinder</b> Verbesserung Kraftausdauer, Schnelligkeit und Minderung des Verletzungsrisikos
Thema 13 „Entdecker-Challenge“	<b>sportliche Herausforderungen mit „geistiger Bewegung“ (Rätsel)</b> Kombination aus Wettkampf & Teamsport
Thema 12 „Wir sind ein Team!“	<b>Teamentwicklung in Kita &amp; Grundschule</b> Förderung des Zusammengehörigkeitsgefühls & fairen Miteinanders durch Reflexion & erleben im Spiel
Thema 11 „Bewegung rund um die Welt & ich bin dabei!“	<b>Inklusion &amp; Integration</b> Spiele aus anderen Ländern & Kulturen, Leben & Bewegen mit Einschränkungen
Thema 10 „Total hipp!“	<b>Neue Bewegungsspiele entdecken</b> Austesten neuer Trendsportarten (z. B. Fußball-Golf, Frisbee-Golf)
Thema 9 Ringen & Raufen im pädagogischen Kontext	<b>Kontrolliertes Kräfteressen &amp; Grenzen testen</b> Verbesserung sozialer Kompetenzen, Wahrnehmung Nähe/Distanz
Thema 8 „Auf die Plätze, fertig, spielen!“	<b>„Natürlicher Spielplatz“</b> Spiele & Übungen in natürlichen Bewegungsräumen (Wald, Wiese, Sand, Steine, ...)
Thema 7 „Häschen in der Grube“	<b>Alte Bewegungsspiele neu entdeckt</b> mit den Kindern werden Spiele aus Omas & Opas Zeiten „wiederbelebt“ & erprobt
Thema 6 „Mit allen Sinnen“	<b>Koordinationstraining für Kinder</b> altersgerechte Steigerung der Koordinationsfähigkeiten durch gezielte Übungen
Thema 5 „Bewegende Erlebnisse - selbstgebaut“	<b>Bewegungsparcours mit vorhandenen Materialien</b> Förderung von Bewegung, Teamgeist & Kreativität
Thema 4 „Rolle vorwärts“	<b>Gymnastik ganz groß</b> Trainieren elementarer motorischer Fähigkeiten in der Gruppe
Thema 3 „Fang den Ball“	<b>Ballspiele neu entdeckt</b> Trainieren motorischer Fähigkeiten & sozialer Kompetenzen, Förderung des Teamgeistes
Thema 2 „Rückgrat beweisen“	<b>Rückengesundheit für Kinder</b> Prävention von Schonhaltungen & chronischen Haltungsschäden
Thema 1 „Dein Körper & Du“	<b>Verbesserte Körperwahrnehmung als Basis</b> Der Körper kindergerecht erklärt mit kleinen Übungen



VOM KLEINEN...