

das **HEIM**spiel®



Bewegungsprogramm
für die Pflege

Inhalte

Mit unserem individuellen Coaching-Programm das **HEIMspiel**® bieten wir Ihnen eine fachliche und praktische Begleitung bei der Entwicklung und Etablierung eines eigenen Gesundheitsförderungskonzeptes in Ihrer Einrichtung der stationären Pflege an.

das **HEIMspiel**® dient der Förderung der Mitarbeitendengesundheit, der Bewegungsförderung für die Bewohner*innen und schließt die Angehörigen bei der Planung und Umsetzung ein. Neben der Organisationsentwicklung bietet das **HEIMspiel**® Beratung, Coaching und weitere Module zur Bewegungsförderung.

Wir vermitteln in zehn Einrichtungen für die Dauer von bis zu zwei Jahren Wissen und Methoden, die der gesundheitsförderlichen Gestaltung des Alltags in Ihrer Einrichtung dienen. Sie arbeiten Hand in Hand mit unseren Coaches vor Ort zusammen.

Zielgruppen

- Beschäftigte (Fokus auf Mitarbeitendengesundheit und psychische Belastung im Pflegeheim)
- Bewohner*innen (Fokus auf Bewegungsförderung und Erhalt oder Verbesserung der kognitiven Leistungsfähigkeit)
- Multiplikator*innen wie z. B. Angehörige (Fokus auf den Einbezug aller an der Planung und Umsetzung des Programms Beteiligten)

Vorteile

- 75% der Kosten werden von der SBK und BKK Mobil Oil übernommen
- enge Begleitung in der Programmumsetzung durch Coaches
- vollständige Dokumentation durch Coaches

Module

- Workshops und Vorträge
- Coaching und Praxisanleitung
- Beratung
- Werkstattgespräche
- Projekttag
- Fortbildungen

Prozess

Gesundheitsförderungsprozess in der Einrichtung nach dem Public Health Action Cycle, koordiniert von einem Steuerkreis.



1. Bedarfsanalyse
2. Zielsetzung und Planung
3. Entscheidung
4. Umsetzung
5. Evaluation

PROGRAMMTRÄGER:

symbioun[®]

Ihr Partner für Prävention
und Gesundheitsförderung

Alle unsere Angebote orientieren sich an den Qualitätskriterien für gute Praxis der soziallagenbezogenen Gesundheitsförderung des Kooperationsverbundes Gesundheitliche Chancengleichheit sowie am Leitfaden Prävention des GKV-Spitzenverbandes.

ANSPRECHPARTNERIN:

Birgit Baumgarten
Tel.: 03621 50789-36
Fax: 03621 50789-11
birgit.baumgarten@symbioun.de



WEITERE INFORMATIONEN:

symbioun Bundeszentrale
Bahnhofstraße 14
99867 Gotha
www.symbioun.de

das **HEIM**spiel[®] wird gefördert von:

Mobil
BETRIEBSKRANKENKASSE

SBK
Siemens-
Betriebskrankenkasse

www.symbioun.de/das-heimspiel-pflege