



Individuelle Gesundheitskonzepte
für Kitas und Schulen

Das **GESUND³**-Prinzip: lernen • leben • weitergeben

Mit unserem individuellen Coachingprogramm **GESUND³** bieten wir Ihnen eine bis zu drei Jahre währende Betreuung und Unterstützung an. Unser Ziel ist die Entwicklung eines eigenen, individuellen Gesundheitsförderungskonzeptes für Ihre Einrichtung, welches Kinder, das gesamte Einrichtungspersonal und Eltern gleichermaßen berücksichtigt. Wir wollen langfristig Wissen und Methoden vermitteln, die der gesundheitsförderlichen Gestaltung des Alltags in Ihrer Einrichtung dienen.

Unser Angebot schließt neben Organisationsentwicklung auch Beratung und Coaching zu verschiedenen Themen ein. Sie arbeiten Hand in Hand mit unseren Coaches vor Ort zusammen. Nach einer Bedarfsanalyse entwickeln diese mit Ihnen gemeinsam ein für Ihre Einrichtung zugeschnittenes Maßnahmenpaket, welches in der Folge zusammen mit Ihren Mitarbeitern, den Kindern und deren Eltern umgesetzt wird.

Damit die Beteiligung Ihrer Mitarbeiter, der Eltern und des sozialen Umfelds am gesamten Prozess gewährleistet wird, unterstützen wir Sie bei der Etablierung eines Steuerungsgremiums, das aus Vertretern aller Beteiligten zusammengesetzt ist.



Handlungsfelder

Ernährung & Verpflegung



Bewegung & Sport



Entspannung & Stressmanagement



Resilienz & Konfliktdeeskalation



Gewalt- & Suchtprävention

Maßnahmen

- Workshops, Vorträge und Fortbildungen
- Weiterbildung zum **GESUND³**-Manager
- Coaching und Praxisanleitung
- Beratung
- Projekttag
- Auf- und Ausbau von Netzwerken

Ablauf

Gesundheitsförderungsprozess in der Einrichtung nach dem Public Health Action Cycle, koordiniert von einem Steuerungskreis.

1. Bedarfsanalyse
2. Zielsetzung und Planung
3. Entscheidung über Maßnahmen
4. Umsetzung der Maßnahmen
5. Evaluation



Informieren Sie sich unter www.gesund3.info

PROGRAMMTRÄGER

symbioun[®]

Ihr Partner für Prävention
und Gesundheitsförderung

Ansprechpartner

Christian Schulz

Tel.: 03621 50789-24

Fax: 03621 50789-11

christian.schulz@symbioun.de



Weitere Informationen:

symbioun Bundeszentrale
Bahnhofstraße 14
99867 Gotha

www.symbioun.de

Das Programm wird
von Krankenkassen gefördert.

GESUND³ ist bundesweit vernetzt und unterstützt
die Ziele des Nationalen Aktionsplans IN FORM.



www.gesund3.info