



Individuelle Gesundheitsförderungs-
konzepte für Kitas und Schulen

Das **GESUND³**-Prinzip: lernen • leben • weitergeben

Mit unserem Programm **GESUND³** bieten wir Ihnen eine langfristige fachliche und praktische Begleitung bei der Entwicklung und Etablierung eines eigenen Gesundheitsförderungskonzeptes für Ihre Einrichtung an. An Ihrem individuellen **GESUND³**-Prozess werden das gesamte pädagogische und technische Personal, die Kinder und ihre Eltern sowie das soziale Umfeld Ihrer Einrichtung beteiligt.

GESUND³ schließt neben Organisationsentwicklung auch Beratung und Coaching zu verschiedenen Handlungsfeldern und Schwerpunktthemen ein.

Wir vermitteln langfristig Wissen und Methoden, die der gesundheitsförderlichen Gestaltung des Alltags in Ihrer Einrichtung dienen. Sie arbeiten Hand in Hand mit unseren Coaches vor Ort zusammen.



Handlungsfelder

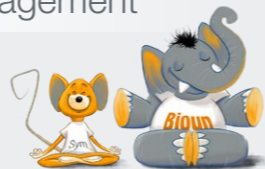
Ernährung & Verpflegung



Bewegung & Sport



Entspannung & Stressmanagement

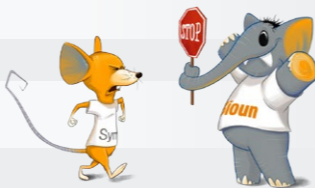


Schwerpunktthemen

Resilienzförderung

Konfliktdeeskalation

Gewalt- & Suchtprävention



Maßnahmen

- Workshops, Vorträge und Fortbildungen
- Coaching und Praxisanleitung
- Beratung
- Projekttag
- Auf- und Ausbau von Netzwerken

Zusatzmodul:

- Weiterbildung zum/zur **GESUND³**-ManagerIn inklusive Zugang zum **GESUND³**-Portal

Ablauf

Gesundheitsförderungsprozess in der Einrichtung nach dem Public Health Action Cycle, koordiniert von einem Steuerungskreis.



1. Bedarfsanalyse
2. Zielsetzung und Planung
3. Entscheidung über Maßnahmen
4. Umsetzung der Maßnahmen
5. Evaluation

Informieren Sie sich unter www.gesund3.info

PROGRAMMTRÄGER

symbioun[®]

Ihr Partner für Prävention
und Gesundheitsförderung

Ansprechpartnerin

Birgit Baumgarten

Tel.: 03621 50789-36

Fax: 03621 50789-11

birgit.baumgarten@symbioun.de



Weitere Informationen:

symbioun Bundeszentrale
Bahnhofstraße 14
99867 Gotha

www.symbioun.de

Das Programm wird
von Krankenkassen gefördert.

GESUND³ ist bundesweit vernetzt und unterstützt
die Ziele des Nationalen Aktionsplans IN FORM.

WIR SIND

IN FORM

Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung
und mehr Bewegung

www.gesund3.info