



Individuelle Gesundheitsförderungs-
konzepte für Kitas und Schulen

Das **GESUND³**-Prinzip: lernen • leben • weitergeben

Mit **GESUND³** bieten wir Ihnen eine langfristige fachliche und praktische Begleitung bei der Entwicklung und Etablierung eines eigenen Gesundheitsförderungskonzeptes für Ihre Einrichtung an. An Ihrem individuellen **GESUND³**-Prozess werden das gesamte pädagogische und technische Personal, die Kinder und ihre Eltern sowie das soziale Umfeld Ihrer Einrichtung beteiligt.

GESUND³ schließt neben Organisationsentwicklung auch Module zu verschiedenen Handlungsfeldern und Querschnittsthemen ein.

Wir vermitteln langfristig Wissen und Methoden, die der gesundheitsförderlichen Gestaltung des Alltags in Ihrer Einrichtung dienen. Sie arbeiten Hand in Hand mit unseren Coaches vor Ort zusammen.



Handlungsfelder

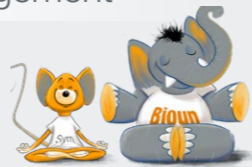
Bewegung & Sport



Ernährung & Verpflegung



Entspannung & Stressmanagement



Querschnittsthemen

Resilienzförderung

Gewalt- & Suchtprävention

Konfliktdeeskalation



Module

- Workshops, Vorträge und Fortbildungen
- Coaching und Praxisanleitung
- Beratung
- Werkstattgespräche
- Projekttag
- Auf- und Ausbau von Netzwerken
- Weiterbildung zu **GESUND³**-ExpertInnen inklusive Zugang zum **GESUND³**-Portal

Prozess

Gesundheitsförderungsprozess in der Einrichtung nach dem Public Health Action Cycle, koordiniert von einem Steuerungskreis.



1. Bedarfsanalyse
2. Zielsetzung und Planung
3. Entscheidung
4. Umsetzung
5. Evaluation

**Informieren Sie sich unter
www.gesund3.info**

PROGRAMMTRÄGER:

symbioun[®]

Ihr Partner für Prävention
und Gesundheitsförderung

Alle unsere Angebote orientieren sich an den Qualitätskriterien für gute Praxis der soziallagenbezogenen Gesundheitsförderung des Kooperationsverbundes Gesundheitliche Chancengleichheit.

ANSPRECHPARTNERIN:

Birgit Baumgarten
Tel.: 03621 50789-36
Fax: 03621 50789-11
birgit.baumgarten@symbioun.de



WEITERE INFORMATIONEN:

symbioun Bundeszentrale
Bahnhofstraße 14
99867 Gotha
www.symbioun.de

GESUND³ wird von
Krankenkassen gefördert.

GESUND³ ist bundesweit vernetzt und unterstützt die Ziele
des Nationalen Aktionsplans IN FORM.

WIR SIND

in FORM

Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung
und mehr Bewegung

www.gesund3.info